

## OBLEČENÍ CLEVERTEX PRO ATOPIKY VÝRAZNĚ SNIŽUJE RIZIKO BAKTERIÁLNÍCH INFEKČÍ KŮŽE



Atopický ekzém trápí v posledních letech čím dál víc dětí. Často se objeví hned v prvních měsících života. Miminka mívají zarudlé a často i mokvající tváře, červené fleky pod kolínky, na nártách, v loketních jamkách a u těžších případů i po celém těle. Nevzhledná kůže ale není ten největší problém malého ekzematika. To největší trápení totiž způsobuje ukrutné **svědění**.

Děťátko se velmi brzy naučí svědivá ložiska ekzému **škrabat do krve**. Není se co divit – svědění je horší než bolest. A tak je velmi důležité vhodným oblečením zajistit, aby si malý ekzematik už tak dost postiženou kůži nepoškodil ještě svými nehtíky.

Ideální je proto pořídit miminku speciální overal nebo tričko s **integrovanými rukavičkami**. Miminko si bude bolavá místa třít i v rukavičkách, ale tak moc se už nezraní.

Velmi zásadní je i materiál, do kterého dítě oblékáte. Vyhněte se všem umělým kouskům, nejlepší je **bavlna**. Děti s velmi citlivou pokožkou mohou reagovat i na jemné chloupky flanelu a froté. Naprosto nevhodný je polyester a vlna. Naopak **kombinace bavlny, přírodní celulózy a antiseptického chitosanu** je pro ekzematiky velmi příjemná. Celulózové vlákno s obsahem chitosanu odvádí pot do své vnitřní struktury a díky tomu nedochází k množení bakterií *Staphylococcus aureus*.

**U starších dětí** s ekzémem, které už nenosí dupačky, je potřeba i nadále vybírat jen kvalitní oblečení bez umělých příměsí.

**Tepláky, kalhoty a rifle** vybírejte s rozvahou. Opět dejte přednost bavlně. Zkontrolujte každý kousek oblečení i z rubu, zda švy a visačky nebudou vaše dítě nějak odírat či tlačit (kolem kotníků, pod kolena, na vnitřní straně stehen, v pase). Jen vy víte, na kterých partiích je ekzém u vašeho děťátka přítomen, a právě na těchto místech by nemělo docházet ke zbytečnému tření pokožky. Proto volte kalhoty volnější, širší a z poddajného materiálu (ne z pevné rifloviny). Dobrou volbou pro ekzematiky jsou bavlněné legíny. Ty sice na pokožku přímo naléhají, ale k tření látky o kůži při pohybu už nedochází. Výborné jsou speciální legíny s obsahem chitosanu, který zabraňuje druhotné bakteriální infekci ekzému. V obdobích zhoršení ekzému je na noc vhodné místo běžného pyžama používat **tričko s integrovanými rukavicemi**.

Vliv na pokožku vašeho dítěte má i to, jak prádlo perete. Používejte proto šetrný prací prostředek pro alergiky a místo aviváže dávejte do příslušné přihrádky v pračce obyčejný kuchyňský ocet. Při každém **praní** nastavte na pračce extra máchání, aby se zbytky pracího prášku a špíny z oblečení dostatečně vymyly.

